

# AUFWIND SPÜREN

Neuigkeiten und Updates  
von der Seelsorge in Nationalpark Eifel und Vogelsang



## Die Erde als „Körper Gottes“

In den vergangenen Wochen hat mich eine US-amerikanische Theologin sehr fasziniert und inspiriert: Sally McFague (1933-2019). Sie sieht die Erde als Verkörperung Gottes („body of God“) an und begründet dies mit der Auferstehung Christi.

McFague bezeichnet Jesus als das „Gleichnis Gottes“. Sein Leben, Sterben und Auferstehen steht für eine neue Weise, in der Welt zu sein. In Jesus ist modellhaft und exemplarisch ausgedrückt, wie Gott zur Welt steht, letztlich auch, wie Gott ist. Die Beziehung Gottes zur Welt ist in Jesus ablesbar. Jesu Leben steht für Gottes Ja zur Wirklichkeit. Jesu Leben steht dafür, dass die Liebe stärker ist als der Tod. Jesus steht für die Solidarität Gottes mit den Unterdrückten, die Natur eingeschlossen.

Nie wieder ist jetzt S.2

Tageswanderungen und  
mehrtägige Wanderungen S.3

Burnout Prophylaxe S4

Yoga in der Natur S.4

Wanderungen auf dem  
Schöpfungspfad S.5

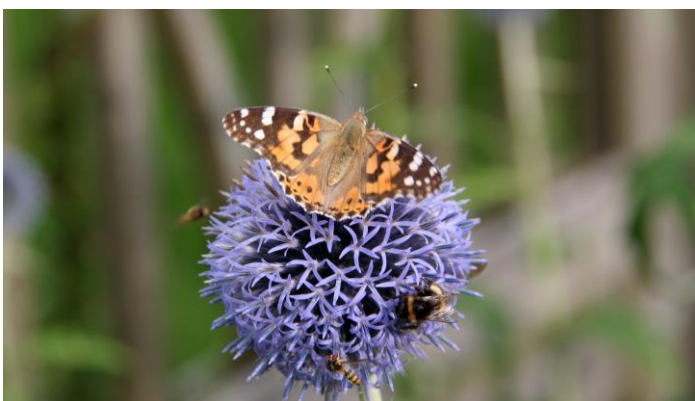
In Jesus zeigt sich: Gott ist der Schöpfergott, dem es zutiefst um das Leben geht in all seinen Erscheinungen. In Jesus wird die Beziehung Gottes zur Welt konkret, hat in ihm einen Körper angenommen.

Gleichzeitig steht Jesus für wirkliches Leben, für heilvolle Beziehungen, ist er wahrer Mensch und beantwortet modellhaft die Beziehung Gottes zu ihm.

McFague interpretiert die Auferstehung Jesu als Zusage der Gegenwart Gottes in der Welt. Die Schöpfung wird zum Sakrament, zum Selbst-Ausdruck Gottes, zum „Körper Gottes“. Diese Annahme hat Konsequenzen für unsere Sicht auf die Natur, für unser Handeln und für unseren „Gottesdienst“: Christliche Schöpfungs-spiritualität bedeutet, die Natur und alle Geschöpfe in vergleichbarer Weise zu lieben wie die Menschen und Gott: als in sich wertvoll, als Subjekte. Dies bedeutet für McFague, dem auferstandenen Christus nachzufolgen und ihm in der Schöpfung nahe zu sein: „We live to give God glory by loving the world and everything in it... Made in God's image, we are grow into that reality by doing what God does: love the world.“

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Seelsorge in Nationalpark Eifel und Vogelsang wünschen Ihnen bzw. Dir ein frohmachendes und gesegnetes Osterfest 2024!

Georg Toporowsky



## Nie wieder ist jetzt!

„Rechtsextremistische Gesinnungen und Konzepte zielen fundamental auf Ab- und Ausgrenzung. In diesem radikalisierten Denken wird die gleiche Würde aller Menschen entweder geleugnet oder relativiert und somit zu einem für das politische Handeln irrelevanten Konzept erklärt. Für die Kirche aber ist klar: Jeder Mensch besitzt eine unantastbare und unverfügbare Würde. Sie gründet in der Gottebenbildlichkeit aller Menschen und ist die Basis der Menschenrechte. So ist die Menschenwürde der Ausgangs- und Zielpunkt des christlichen Menschenbildes.“

Dieses Denken hat auch in unserer Verfassung seinen Niederschlag gefunden. In scharfer Abgrenzung zum Nationalsozialismus und zur Neuen Rechten bekennt sich das Grundgesetz ausdrücklich zur fundamentalen (...) Bedeutung der Menschenwürde. (...) Ohne ein umfassendes Verständnis der Menschenwürde gibt es kein freiheitliches und gerechtes Zusammenleben.

Die Menschenwürde ist der Glutkern des christlichen Menschenbildes und der Anker unserer Verfassungsordnung. Leisten wir alle Widerstand, wenn Menschenwürde und Menschenrechte in Gefahr geraten! Engagieren wir uns gemeinsam aktiv für die freiheitliche Demokratie!“

Auszug auf dem „Beschluss der Vollversammlung der Deutschen Bischofskonferenz am 22. Februar 2024“



## Tageswanderungen und mehrtägige Wanderungen im Frühling 2024



### **NEU** Aufbrechen und den Morgen genießen Eine Verabredung mit dem Sonnenaufgang

**SO 28.4.24, 5.30 – 9.30 Uhr, ca. 9 km**  
**SO 22.9.24, 6:40 - ca. 10:30 Uhr**

In der Morgenstille das Erwachen des Tages erleben, die Sonne über dem Kermeter aufgehen sehen und den atemberaubenden Blick über den Urftsee genießen. Wenn die Nebel noch in den Bäumen hängen, sich aufmachen in den neuen Tag. Denn: der Tag wartet auf uns.

### **NEU** Aufbrechen und gut leben Unsere Verbundenheit mit der Schöpfung erfahren

**SO 2.6.24, 10.00 – 16.30 Uhr, ca. 12 km**

Gemeinsam unterwegs sein, mit Gottes herrlicher Schöpfung in Berührung kommen und sie mit allen Sinnen genießen. Das gibt uns frische Kraft. Es bringt uns tiefer in Kontakt zur Schöpfung, zu Gott und auch mit uns selbst. Es geht darum, die Verbundenheit mit allen Lebewesen wieder zu spüren, das Lied der Schöpfung wieder zu hören.

### **NEU** Aufbrechen und Kraft schöpfen

**Die eigene Resilienz stärken**  
**SO 7.7.24, 10.00 – 16.30 Uhr, ca. 13 km**  
**SO 10.11.24, 10:00 bis 16:30 Uhr**

Die Welt, in der wir leben, scheint aus den Fugen geraten zu sein. Kriege, Klimawandel, Inflation, Pandemie, Vertreibung, Flucht, Ungerechtigkeit, Misstrauen... Dies alles macht vielen zunehmend Angst. Und dazu kommen oftmals ja auch noch die eigenen Herausforderungen und Zwänge. Es braucht Resilienz, dem etwas entgegenzustellen. Dieser Tag im Nationalpark Eifel soll eine Kraftquelle sein.

### **NEU** Aufbrechen und Stille finden MI 1.5. – FR 3.5.24

**Stille finden und zur Ruhe kommen im Nationalpark Eifel**

Das ist oft gar nicht so einfach... Sie sind eingeladen, Stille zu finden, den Klang der Natur und ihres Schöpfers zu hören, heilsame Töne, die Melodie des Lebens. Unsere Wege führen uns in die Ruhe der Natur und auch zur ehem. Abtei Mariawald, einem Ort der Stille und des Hörens.

### Aufbrechen und Heilung erfahren FR 24.5. – SO 26.5.24

**Kräuter und unsere innere Verbundenheit zur Schöpfung**

Spiritualität kann bedeuten, Gott in allen Dingen und besonders in der Natur zu suchen und zu finden. In der Schöpfung lässt sich Gottes heilende Nähe erfahren. Unsere Tageswanderungen führen uns durch das malerische Rurtal und auf den neu errichteten barrierefreien Naturerkundungspfad „Der Wilde Weg“ im Kermeter.



## BURNOUT PROPHYLAXE in und mit der Natur

Wir laden Sie ein, in der Natur und in bestärkender Gemeinschaft neue Kraft für Ihren weiteren privaten und beruflichen Lebensweg zu finden.

In unserem Seminar BURNOUT-PROPHYLAXE im Nationalpark Eifel kommen Sie zur Ruhe, haben Zeit für die wichtigen Themen Ihres Lebens und erfahren Gemeinschaft und heilsame Begegnungen mit der Natur. Auf Tageswanderungen von bis zu 15 km erleben Sie die eindrucksvolle Natur des Nationalparks Eifel und können Ihr eigenes Leben anders als im Alltag wahrnehmen. Im Seminar erhalten Sie themenbezogene Impulse sowie Anleitungen und Unterstützung zur eigenen Auseinandersetzung mit den Themen:

Resilienz, Abgrenzung, Umgang mit Grenzüberschreitungen, Findung und Verwirklichung der eigenen Berufung, Souveräner Umgang mit beruflichen und privaten Anforderungen, Natur als Kraft-Ressource, Selbstakzeptanz, Stärkende Feedback-Kultur, Genussfähigkeit

**Termin:** MO 10.6.24 bis FR 14.6.24

**Unterkunft** in Schleiden-Gemünd

**Leitung:** Georg Toporowsky, Ronald Weber

**Anmeldung** bis 26.04.2024

## NEU Wurzeln und Wachsen Yoga und Achtsamkeit in der Natur

Stabile Wurzeln ermöglichen einer Pflanze das Wachstum. Ebenso unterstützt uns innere Stabilität, achtsam und flexibel auf Stresssituationen und Veränderungen zu reagieren. Wir laden euch ein, ein Miteinander zu gestalten, in dem wir uns geerdet und frei fühlen können, um über uns selbst hinauszuwachsen..

Euch erwarten:

Zwei Übernachtungen im gemeinsamen Tipi

Intensive Naturerfahrungen und  
Achtsamkeitsübungen

Ganzheitliche Yogapraxis mit dem Fokus auf  
Atmen, Körper, Meditation und Philosophie

Zwei erfahrene Yogalehrerinnen  
unterschiedlicher Stile mit pädagogischer  
Ausbildung

Gemeinsames, nachhaltiges Kochen über dem  
Lagerfeuer

Ein unterstützendes Miteinander, um  
Herausforderungen gemeinsam zu bewältigen

**Termin:** FR 5.7.24 bis SO 7.7.24

**Übernachtung** in der Natur im Tipi

**Leitung:** Ania Buba / Alina Jakubik-Quasinowski

**Anmeldung** bis 17.5.2024





## Schöpfungspfad Dem Leben auf der Spur

Er ist in aller Munde – der Wildnistrail im Nationalpark Eifel, der auch den Schöpfungspfad enthält. Ein schmaler Pfad in einer vielfältigen Natur, vorbei an Schieferhöhlen und Bächen, über die Dreiborner Hochfläche und durch naturbelassene Buchenwälder.



Auf unserer ca. 12 km langen Wanderung begegnen Ihnen 10 Stationen mit kurzen biblischen und literarischen Texten sowie ein begehbares Labyrinth, die zu Meditation und Austausch inspirieren. Der Schöpfungspfad ist eine Auszeit für die Seele.

Ab Frühjahr 2024 bietet die Seelsorge in Nationalpark Eifel und Vogelsang durch den „Arbeitskreis Spiritualität im Nationalpark“ jeden 3. Sonntag im Monat begleitete spirituelle Wanderungen auf dem Schöpfungspfad an, an denen Sie ohne Anmeldung individuell teilnehmen können.



Die Termine 2024:

SO 21.4.2024, SO 19.5.2024, SO 16.6.2024  
SO 21.7.2024, SO 18.8.2024, SO 15.9.2024  
SO 20.10.2024

Jeweils 14-18 Uhr

Treffpunkt / Ziel: Wanderparkplatz Finkenauel, Simmerath-Erkensruhr; GPS-Koordinaten: N 50° 33.755833 E 6° 21.604833

Eine begleitete Wanderung ganztags auf dem Schöpfungspfad kann als Gruppe individuell und zu Ihrem Wunschtermin gebucht werden.

Bitte sprechen Sie uns an.



*Hinweis:*

*Wir warten auf den Leitfaden der Fachgruppe Geschlechtergerechtigkeit. Damit niemand versehentlich vergessen wird und aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird bis dahin im gesamten Newsletter auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich, divers und weitere verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.*

**Impressum:**

Seelsorge in Nationalpark Eifel  
und Vogelsang  
Bistum Aachen  
Vogelsang 86a  
53937 Schleiden

**Konzeption:**

PS Procom - Petra Schumacher-Hendus