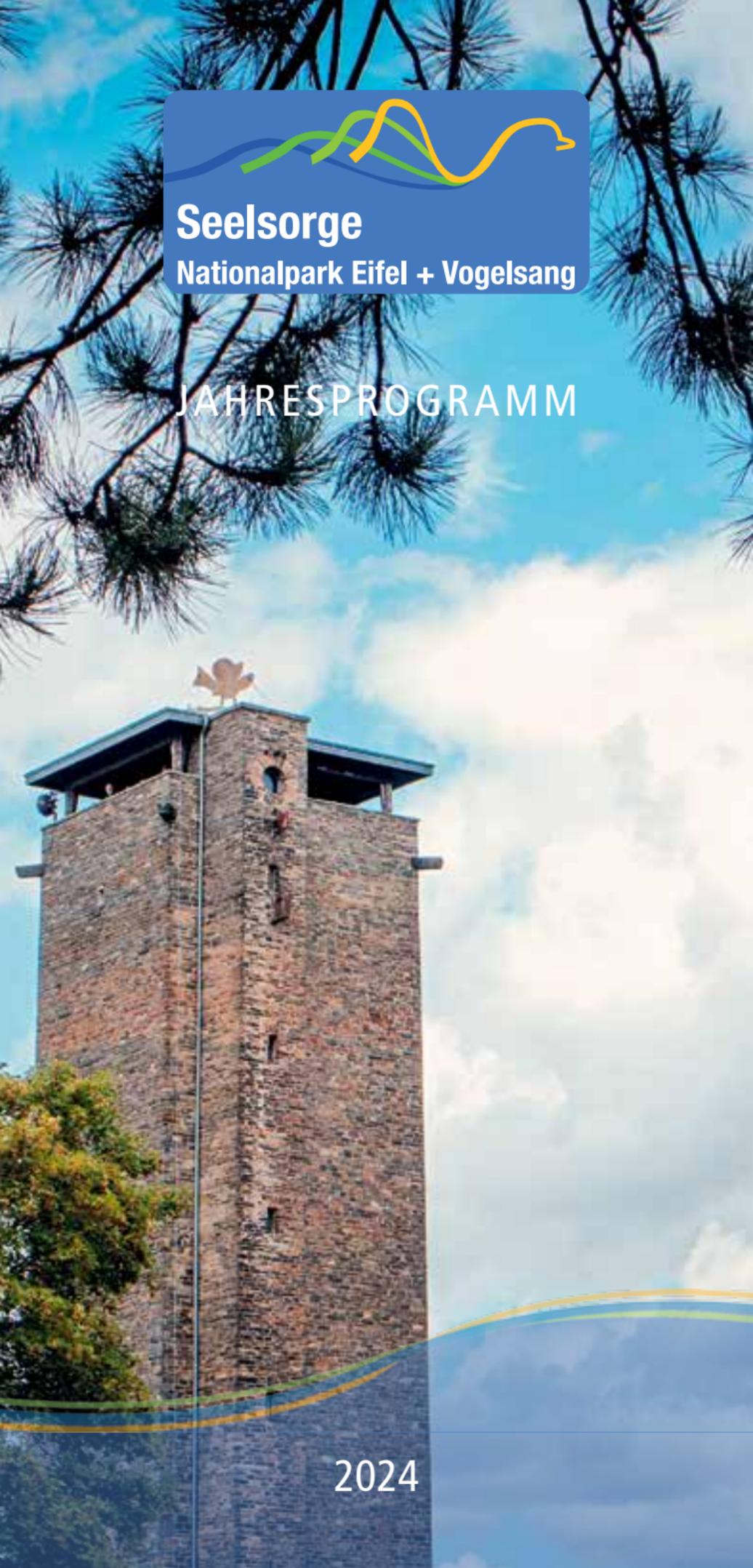




Seelsorge

Nationalpark Eifel + Vogelsang

JAHRESPROGRAMM



2024



SPIRITUALITÄT
HALTUNG
NACHHALTIGKEIT
MENSCHENWÜRDE
SCHÖPFUNG

Wir heißen Sie herzlich willkommen und möchten Sie einladen, unser vielfältiges Programm nach Herzenslust zu entdecken und auszuprobieren.

Zusätzliche Veranstaltungen und Aktivitäten finden Sie zudem auf unserer Homepage.

Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme unter:

Seelsorge in Nationalpark Eifel und Vogelsang

Vogelsang 86a · 53937 Schleiden

Telefon: 02444 575 99 87

info@nationalparkseelsorge.de

www.nationalparkseelsorge.de



[nationalparkseelsorge](https://www.facebook.com/nationalparkseelsorge)

Inhalt

ÜBER UNS Aufwind spüren	2 – 3
BEDINGUNGSLOS Vogelsang erfahren und deuten	4
RESPEKT Grenzen erfahren	5
OTTO PANKOK ein Künstler als Vorbild	6
KIRCHE Wo warst du?	7
YOGA & ACHTSAMKEIT in der Natur	8
OFFROAD Waldexerzitien	9
NOAH im Angesicht der Flut	10
MIT BLICK ZUM TIER Tiere als Mitgeschöpfe.....	11
AUFBRECHEN Spirituelle Wanderungen	12 – 15
SCHÖPFUNGSPFAD Dem Leben auf der Spur	16 – 17
BURNOUT Prophylaxe in und mit der Natur.....	18
AUFWIND SPÜREN Natur ist heilsam	19
ENGAGEMENT Mitarbeit und Spende	20
IMPRESSUM	21



Dieses Symbol kennzeichnet Angebote für Gruppen, die dort angegebenen Kosten sind Gruppenpreise.



Dieses Symbol kennzeichnet Angebote, die auch für Einzelpersonen buchbar sind.



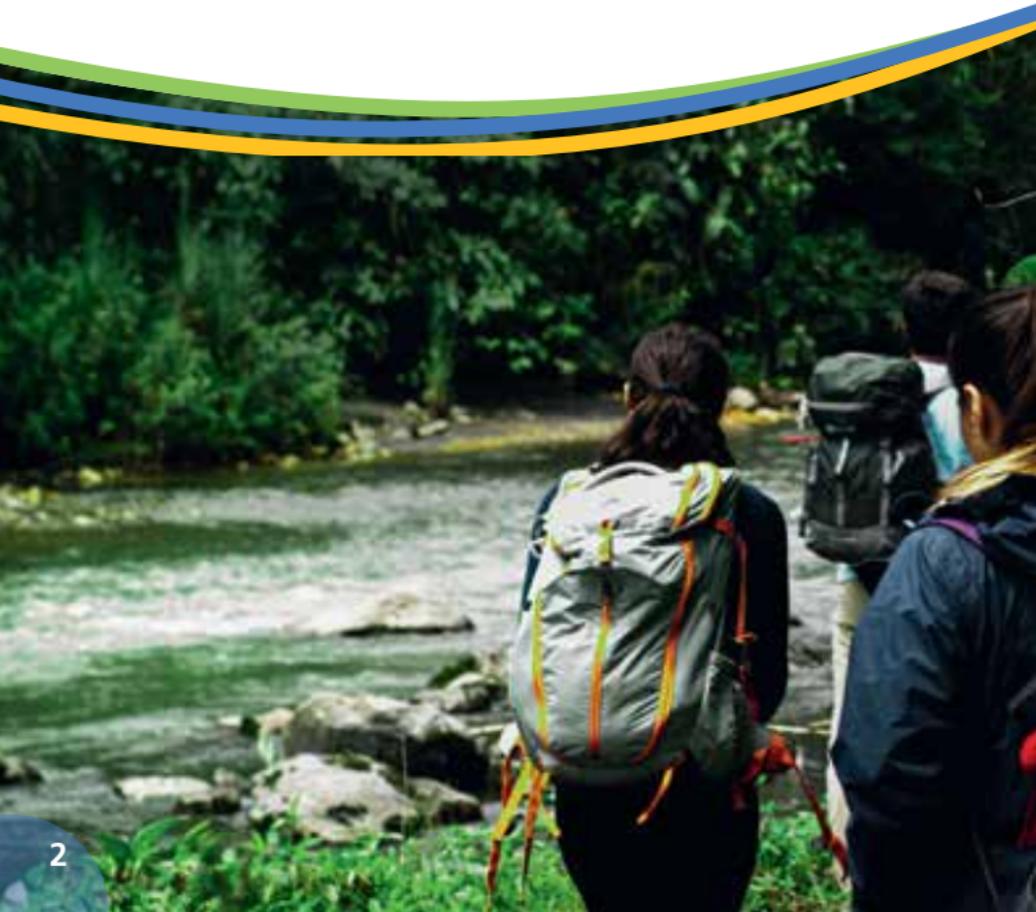
Dieses Symbol zeichnet AUFBRECHEN Angebote mit besonders kurzen Wegen aus (Seite 12 – 15).

Über uns

AUFWIND spüren

Im **Nationalpark Eifel** erzählen Wälder und Seen, Hochflächen und Täler von der Schönheit und Größe unserer natürlichen Mitwelt. Er bietet eine ideale Gelegenheit, die Natur unmittelbar zu bestaunen und sie als von Gott geschenkte und erfüllte Schöpfung zu erleben. Diese Erfahrungen können dazu beitragen, die Schöpfung als wertvoll und daher schützenswert wahrzunehmen und der fortlaufenden Zerstörung durch das Einüben verantwortlichen Handelns entgegenzuwirken.

Als Täter-Ort des Nationalsozialismus konfrontiert die ehemalige **NS-Ordensburg Vogelsang** mit vielfacher Verletzung und Missachtung menschlicher Würde. Im Angesicht ihrer selbtherrlichen Architektur und unheilvollen Geschichte stellt sich zwangsläufig die Frage, welche Bedeutung Demokratie und Menschenwürde für unser eigenes Handeln haben. Wie können wir die Werte des Grundgesetzes angesichts rechtspopulistischer Bedrohungen heute verteidigen? Welche Impulse des heutigen christlichen Verständnisses können uns dabei inspirieren und bestärken?



Wir, die **Seelsorge in Nationalpark Eifel und Vogelsang**, möchten mit unserem jungen Team für uns als Christ/-innen wichtige Felder religiöser Bildung und einer von Respekt und Nachhaltigkeit geprägten Spiritualität aufzeigen und erfahrbar machen. Wir fragen nach Gegenwartsbezügen und möchten individuelle Verantwortung und Handlungskompetenz bestärken. An beiden Orten begegnen sich auf eine besonders anschauliche Weise zentrale Herausforderungen unseres gesellschaftlichen und globalen Zusammenlebens.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und wünschen Ihnen eine gute Zeit im Nationalpark Eifel und in Vogelsang.

**Ihre Seelsorge in
Nationalpark Eifel und Vogelsang**



Bedingungslos

VOGELSANG ERFAHREN UND DEUTEN

Die monumentale Anlage der einstigen NS-Ordensburg ermöglicht immer noch eine anschauliche Begegnung mit der menschenverachtenden Ideologie des Nationalsozialismus, die dort eindrucksvoll baulich inszeniert und praktisch gelehrt wurde. In einer Geländeführung, draußen und auch in den Gebäuden, wird dieses Denken und Handeln greifbar. Diese Erfahrung regt zur Reflektion und Auseinandersetzung mit der eigenen Haltung an.

Im anschließenden Seminarteil werden aktuelle gesellschaftliche Entwicklungen in den Blick genommen. Als Orientierungsangebot stellen wir dem nationalsozialistischen Gottes- und Menschenbild das heutige christliche Verständnis gegenüber:

Jeder Mensch ist wertvoll – bedingungslos.

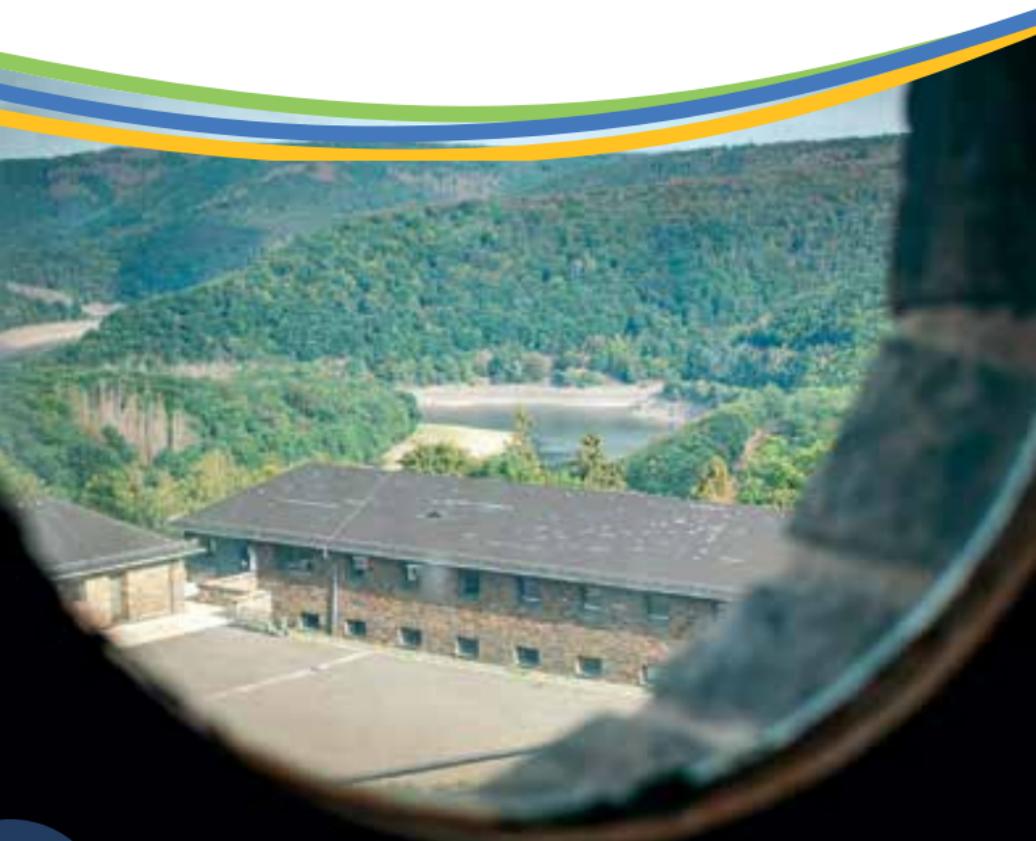
Geländeführung Vogelsang, ca. 150 Minuten

Jugendliche: 75,- € · Erwachsene: 110,- €



Geländeführung & Seminar ganztags

Jugendliche: 125,- € · Erwachsene: 160,- €



Respekt

GRENZEN erfahren

In diesem Seminar geht es um Respekt. Respekt vor den eigenen Grenzen, Respekt unseren Mitmenschen gegenüber – gleichgültig welcher Herkunft oder Religion. Die Respektlosigkeit, die während der nationalsozialistischen Zeit in Deutschland vorherrschte, bietet hierfür vor der historischen Kulisse Vogelsangs die passende Negativ-Vorlage, die eigene Toleranz zu erkennen und zu erfahren. In der Seminargruppe wird durch erlebnispädagogische Übungen und Austausch die Haltung und Kompetenz gestärkt, sich respektvoll und tolerant anderen gegenüber zu verhalten, Grenzen wahrzunehmen und Möglichkeiten zur Lösung von Konflikten zu finden.

Geländeführung & Seminar ganztags
Jugendliche: 125,- € · Erwachsene: 160,- €



Otto Pankok

Ein KÜNSTLER als Vorbild

In seinen Werken bezog Pankok bereits in jungen Jahren entschiedene Position für die Belange des Menschen und der Schöpfung. Mit seinen eindringlichen Darstellungen des Schicksals von Ausgegrenzten und Randständigen geriet er früh ins Visier der Nationalsozialisten. Als „entartet“ klassifiziert und mit Arbeitsverbot belegt, zog sich Otto Pankok mit seiner Familie – nach einem gescheiterten Emigrationsversuch – zwischen 1941 und 1946 in die Eifel zurück.

Gehen Sie mit uns auf eine Entdeckungsreise und lernen Sie einen faszinierenden Künstler kennen, der uns durch seine Geradlinigkeit und menschenfreundliche, christliche Haltung Orientierung bieten und ermutigen kann. Gezeigt werden 18 seiner beeindruckendsten Werke, die an Aktualität bis heute nichts verloren haben.

Ausstellungsführung, ca. 120 Minuten

Jugendliche: 75,- € · Erwachsene: 110,- €



Ausstellungs-, Geländeführung & Seminar ganztags

Jugendliche: 125,- € · Erwachsene: 160,- €



Kirche

WO WARST DU?

Am ehemaligen Täter-Ort Vogelsang fragen wir in einer Dokumentation des Landschaftsverbands Rheinland nach Rolle, Denken und Handeln von Kirche und Christen gegenüber dem Nationalsozialismus im Bistum Aachen. Das Verhältnis war vielfach zwiespältig, es hat zugleich Nähe und Distanz gegeben, oft sogar in einer Person. Auch in der Kirche gab es Mitläufer und Täter. Es gab Anpassung, Schweigen, Widerstand und Kollaboration. Das Thema ist komplex und verweigert sich einfachen und selbstgerechten Urteilen. Sie sind herausgefordert, sich kritisch Ihre eigene Meinung zu bilden. Der Blick geht aber auch in die heutige Zeit: Wie stehe ich eigentlich zu aktuellen Entwicklungen? Woran möchte ich mein eigenes Handeln orientieren?

Seminar halbtags

Jugendliche: 75,- € · Erwachsene: 110,- €



Geländeführung & Seminar ganztags

Jugendliche: 125,- € · Erwachsene: 160,- €

Yoga

und ACHTSAMKEIT in der Natur

Stabile Wurzeln ermöglichen einer Pflanze das Wachstum. Ebenso unterstützt uns innere Stabilität, achtsam und flexibel auf Stresssituationen und Veränderungen zu reagieren. Wir laden euch ein, 2,5 Tage Natur pur zu erleben und ein Miteinander zu gestalten, in dem wir uns geerdet und frei fühlen können, um über uns selbst hinauszuwachsen.

Euch erwarten:

- zwei Übernachtungen im gemeinsamen Tipi
- intensive Naturerfahrungen und Achtsamkeitsübungen
- ganzheitliche Yogapraxis mit dem Fokus auf Atmen, Körper, Meditation und Philosophie
- zwei erfahrene Yogalehrerinnen unterschiedlicher Stile mit pädagogischer Ausbildung
- gemeinsames, nachhaltiges Kochen über dem Lagerfeuer
- ein unterstützendes Miteinander, um Herausforderungen gemeinsam zu bewältigen

Weitere Informationen auf unserer Homepage oder fordern Sie unseren separaten Flyer „Kraft schöpfen in der Natur“ an.

FR 5.7. bis SO 7.7.2024

Yoga und Achtsamkeit in der Natur

Unterkunft in der Natur im Tipi

Begleitung: Ania Buba und Alina Jakubik-Quasinowski



Offroad

Waldexerzitionen

Fünf Tage in den Wald und raus aus dem Alltag. In und mit der Natur leben und sich auf sie einlassen. Das bedeutet:

- Übernachten unter dem Sternenhimmel (bei Bedarf mit Regenschutz)
- nachhaltig Kochen über dem Lagerfeuer
- die Natur mit allen Sinnen intensiv erleben
- zur Ruhe kommen mit den Geräuschen des Waldes
- sich mit Tieren und Pflanzen verbunden fühlen
- im Einklang mit der Natur leben
- miteinander Herausforderungen bewältigen
- sich inspirieren lassen

Wir tauchen ein in die Atmosphäre des Waldes. Diese berührenden Naturerfahrungen werden die eigene Haltung zur Natur und das eigene Handeln beeinflussen. Diese Veranstaltung kann zusätzlich auch von Ihrer Gruppe als ein- oder mehrtägige Veranstaltung gebucht werden – bitte sprechen Sie uns an. www.nationalparkseelsorge.de

NEU MO 5.8. bis FR 9.8.2024

Offroad – Waldexerzitionen

Für junge Menschen bis 27 Jahren

Max. 12 Teilnehmer:innen

Begleitung: Ronald Weber,

Georg Toporowsky

ein- oder mehrtägig
zusätzlich als Gruppe
buchbar

NOAH

Im Angesicht der Flut...

Die Hochwasserkatastrophe in direkter Nachbarschaft zur Nationalparkseelsorge hat deutlich gemacht, dass die Bemühungen um Klimaschutz und mehr Nachhaltigkeit uns alle betreffen! Doch oft reagieren wir mit Resignation und Apathie („Was kann ich schon tun?“) oder mit Ignoranz und fehlendem Verantwortungsbewusstsein.

Das Programm „Noah“ sensibilisiert die Teilnehmenden für den Schutz der Natur, indem es auf diese Haltungen antwortet: Wir haben Grund zur Hoffnung und jede/-r kann etwas beitragen! Religionsübergreifend ist der biblische Noah ein Vorbild als Friedensstifter und Retter der Schöpfung. Immer wieder gibt es Menschen, die sich gegen Zerstörung und Gewalt stellen und rettende Zufluchtsorte bauen. Diese können uns Orientierung schenken. Naturschutz braucht viele Noahs und viele Archen! Ich bin gefragt, Noah zu sein!

Termin, Dauer und Kosten nach Absprache.



Mit Blick zum Tier

Tiere als Mitgeschöpfe

Tiere sind unsere Mitgeschöpfe. Als Menschen haben wir die Aufgabe, gut für sie zu sorgen. Im Miteinander von Mensch und Tier können auch familienähnliche Beziehungen entstehen. Wer einem Tier Zuwendung und Respekt schenkt, kennt eine Kommunikation mit ihm, die ohne Worte stattfindet.

Eine christlich begründete Tierethik möchte den Blick des Menschen zum Tier hin öffnen. Gemeinsam möchten wir auf die Suche nach Antworten auf Fragen gehen: Welchen moralischen Status geben wir Tieren? Dürfen wir um Tiere trauern? Was ist das Besondere in einer Beziehung zum Tierfreund? Besteht ein Unterschied zwischen einem Haus- und einem Nutztier?

Pastoralreferentin Helena Fothern bietet verschiedene Tagesveranstaltungen zum Thema Tierethik an. Weitere Informationen auf unserer Homepage www.nationalparkseelsorge.de.



SO 14.7.2024 und SO 11.8.2024 · 10.00–17.00 Uhr
Mein Tierfreund ist verstorben

Begleitung: Helena Fothern

SO 1.9.2024 und SO 27.10.2024 · 10.00–17.00 Uhr
Mit Blick zum Tier – die etwas andere Wanderung

Begleitung: Helena Fothern



Aufbrechen

Spirituelle WANDERUNGEN

AUFBRECHEN – unter diesem Namen bietet die Seelsorge Nationalpark Eifel und Vogelsang ganzjährig ein umfangreiches Wanderprogramm in einer Gruppe von etwa 15 Teilnehmenden an. Brechen Sie auf und unterbrechen Sie bewusst Ihren Alltag! Unter freiem Himmel zur Ruhe kommen, mit Leib und Seele in Bewegung sein, innehalten, die Natur und sich selbst wahrnehmen, Zeit haben für die wichtigen Dinge. Sie können sich von spirituellen Impulsen inspirieren lassen und Gemeinschaft erleben.

Das Wahrnehmen und Genießen der Wunder und Geschenke in der Natur mit allen Sinnen gibt uns frische Kraft. Es bringt uns tiefer in Kontakt zur Schöpfung, zu Gott und auch mit uns selbst. Erfahren Sie heilsame und belebende Tage im Nationalpark Eifel.

Bitte beachten Sie auch unsere neuen Angebote:

AUFBRECHEN UND STILLE FINDEN

(MI 1.5. bis FR 3.5.2024)

sowie unsere Schöpfungsexerzitionen

AUFBRECHEN MIT LEIB UND SEELE

(SA 29.6. bis SO 30.6.2024).



Viele weitere inhaltliche und organisatorische Hinweise und Informationen zu unseren AUFBRECHEN-Wanderungen sind in einer Broschüre zusammengefasst, die wir Ihnen gerne zusenden. Sie finden sie auch auf unserer Homepage. Unsere Spirituellen Wanderungen sind von der Fachstelle für Exerzitenarbeit im Bistum Aachen als Exerziten anerkannt und können entsprechend bezuschusst werden.

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme unter:

**Seelsorge in
Nationalpark Eifel und Vogelsang**

Vogelsang 86a · 53937 Schleiden

Telefon: 02444 575 99 87

info@nationalparkseelsorge.de

www.nationalparkseelsorge.de



Spirituelle **mehrtägige** Wanderungen

MI 27.3. bis FR 29.3.2024 (Karwoche)

Aufbrechen und Ostern entgegen gehen

Wandern mit Leib und Seele in der Karwoche

Unterkunft in Vogelsang · Begleitung: Georg Toporowsky



MI 1.5. bis FR 3.5.2024

NEU Aufbrechen und Stille finden

Stille finden und zur Ruhe kommen im Nationalpark Eifel

Unterkunft in Gemünd · Begleitung: Georg Toporowsky



FR 24.5. bis SO 26.5.2024 (Kräuter)

Aufbrechen und Heilung erfahren

Kräuter und innere Verbundenheit zur Schöpfung:

Gott meint es gut mit uns

Unterkunft in Heimbach · Begleitung: Andreas Schneider



SA 29.6. bis SO 30.6.2024

NEU Aufbrechen mit Leib und Seele

Schöpfungsexerzitien

Begleitung: Georg Toporowsky, Ronald Weber



MI 14.8. bis FR 16.8.2024

Aufbrechen und Aufwind spüren

Aufatmen und Kraft schöpfen im Nationalpark Eifel

Unterkunft in Gemünd · Begleitung: Georg Toporowsky



DO 3.10. bis SA 5.10.2024 (Erntedank)

Aufbrechen und danken

Wandern mit Leib und Seele im herbstlichen Nationalpark

Unterkunft in Heimbach · Begleitung: Georg Toporowsky



MI 30.10. bis FR 1.11.2024 (Indian Summer)

Aufbrechen und Gottes Schöpfung genießen

Ein Fest der Sinne im Indian Summer des Nationalparks

über die Dreibröner Hochfläche und den Schöpfungspfad

Unterkunft in Einruhr · Begleitung: Georg Toporowsky



NEU

Spirituelle eintägige Wanderungen

SO 28.4.2024 und SO 22.9.2024

Aufbrechen und den Morgen genießen

Eine Verabredung mit dem Sonnenaufgang

Treffpunkt: Parkplatz Walberhof

Begleitung: Melanie Meyer

SO 2.6.2024

Aufbrechen und gut leben

Unsere Verbundenheit mit der Schöpfung erfahren

Treffpunkt: Parkplatz Dreiborner Hochfläche

Begleitung: Ronald Weber

SO 7.7.2024 und SO 10.11.2024

Aufbrechen und Kraft schöpfen

Die eigene Resilienz stärken

Treffpunkt: Nationalparkseelsorge Vogelsang 86a

Begleitung: Frank Rost

SO 8.9.2024

Aufbrechen mit Leib und Seele

Schöpfungsexerzitien

Treffpunkt: Morsbacher Hof

Begleitung: Georg Toporowsky

SO 1.12.2024 und SO 8.12.2024

Aufbrechen und ankommen

Adventliche Wanderung

Treffpunkt: Nationalparkseelsorge Vogelsang 86a

Begleitung: Frank Rost (1.12.2024) und

Georg Toporowsky (8.12.2024)

Dem Leben...

...auf der SPUR – SCHÖPFUNGSPFAD

Er ist in aller Munde – der Wildnistrail im Nationalpark Eifel, der auch den Schöpfungspfad enthält. Ein schmaler Pfad in einer vielfältigen Natur, vorbei an Schieferhöhlen und Bächen, über die Dreiborner Hochfläche und durch naturbelassene Buchenwälder. Auf unserer ca. 12 km langen Wanderung begegnen Ihnen zehn Stationen mit kurzen biblischen und literarischen Texten sowie ein begehbares Labyrinth, die zu Meditation und Austausch inspirieren. Der Schöpfungspfad ist eine Auszeit für die Seele. Zeit für sich und das Genießen der Ruhe und der Natur stehen im Vordergrund. Der Schöpfungspfad lädt ein, die Schöpfung zu entdecken – und ihren Schöpfer.

Eine begleitete Wanderung ganztags auf dem Schöpfungspfad kann als Gruppe individuell und zu Ihrem Wunsch-Termin gebucht werden. Bitte sprechen Sie uns an.



Ab Frühjahr 2024 bietet die Seelsorge in Nationalpark Eifel und Vogelsang durch den „Arbeitskreis Spiritualität im Nationalpark“ jeden 3. Sonntag im Monat begleitete spirituelle Wanderungen auf dem Schöpfungspfad an, an denen Sie ohne Anmeldung individuell teilnehmen können.

SO 21. April 2024

SO 19. Mai 2024

SO 16. Juni 2024

SO 21. Juli 2024

SO 18. August 2024

SO 15. September 2024

SO 20. Oktober 2024

Immer von 14.00–18.00 Uhr

Treffpunkt und Ziel: Wanderparkplatz Finkenauel,
Simmerath-Erkensruhr;

GPS-Koordinaten: N 50° 33.755833 E 6° 21.604833



Burnout

PROPHYLAXE in und mit der Natur

Das Leben stellt im privaten wie beruflichen Bereich hohe Anforderungen an Körper, Geist und Seele. Um nicht auszubrennen, ist es hilfreich, schon im Vorfeld Verhaltensweisen gegen Burnout zu entwickeln und die eigenen Ressourcen auszubauen und zu stärken.

Sie erfahren fünf ganzheitliche Tage in der Natur und in Bewegung, hilfreiche Impulse und Strategien, praktische Erfahrungen und prophylaktische Trainings sowie spirituelle Angebote. Diese unterstützen Sie, Ihr Leben erfüllt und zufrieden zu gestalten und entscheidende Ressourcen und Kräfte weiterzuentwickeln, die Sie vor Burnout schützen können. Sie kommen zur Ruhe, haben Zeit für die wichtigen Themen Ihres Lebens, erfahren Gemeinschaft und heilsame Begegnungen mit der Natur.

Weitere Informationen über unser Konzept und zur Veranstaltung sind in einem eigenen Info-Folder zusammengefasst, den Sie auf unserer Homepage finden, den wir Ihnen aber auch gerne zusenden.

Die Veranstaltung kann zusätzlich ein- oder mehrtägig auch von Ihrer Gruppe gebucht werden – bitte sprechen Sie uns an.

MO 10.6. bis FR 14.6.2024

Burnout Prophylaxe

Unterkunft in Gemünd

Begleitung: Georg Toporowsky | Ronald Weber



Aufwind spüren

NATUR ist heilsam

Manche Phasen des Lebens sind herausfordernd, stressig und hektisch. Besonders dann ist es gut, für sich eine „Auszeit“ zu nehmen, in der ich auftanken kann.

Sie sind herzlich eingeladen, sich von der herrlichen Natur der Eifel inspirieren zu lassen, in der Natur einen freien Kopf zu bekommen, zu wandern, den eigenen Körper zu spüren, den eigenen Fragen und der eigenen Spiritualität nachzugehen. Sie können Gemeinschaft erleben, zur Ruhe kommen, sich mit der Natur verbunden fühlen, sich von spirituellen und naturgegebenen Impulsen zum Nachdenken und zum Austausch anregen lassen und daraus Kraft für das eigene Leben schöpfen: Die Natur ist ein heilsamer Ort.

Die Veranstaltung kann zusätzlich ein- oder mehrtägig auch von Ihrer Gruppe gebucht werden – bitte sprechen Sie uns an.

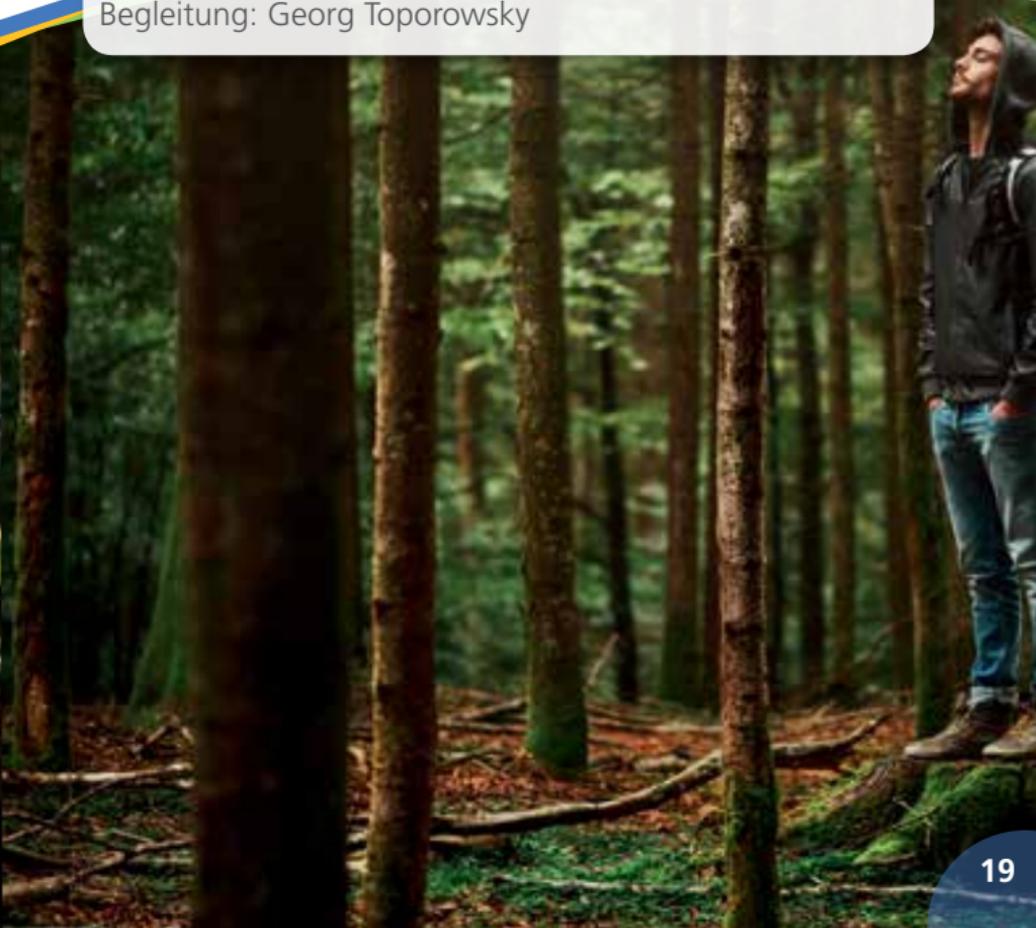


MI 14.8. bis FR 16.08.2024 (leichte Strecken)

Aufwind spüren

Unterkunft in Gemünd

Begleitung: Georg Toporowsky



Engagement

Sie möchten unsere Arbeit unterstützen? Ihnen brennen unsere Themen auch unter den Nägeln? Sie wollen die Bildungsarbeit mit Jugendlichen und jungen Erwachsenen gezielt fördern? Machen Sie mit!

Der Förderverein der Seelsorge in Nationalpark Eifel und Vogelsang e.V. unterstützt die Aktivitäten der Seelsorge in Nationalpark Eifel und Vogelsang finanziell und durch Projekte. Engagieren auch Sie sich durch eine Mitgliedschaft im Förderverein. Kontaktieren Sie uns:

foerderverein@nationalparkseelsorge.de

Oder unterstützen Sie uns durch eine Geld- oder Sachspende oder Ihre ehrenamtliche Mitarbeit. Gerne stellen wir Ihnen auch eine Spendenbescheinigung aus.

**Förderverein der Seelsorge
in Nationalpark Eifel und Vogelsang e.V.**

IBAN: DE08370697205013348016

BIC: GENODED1SLE

(VR-Bank Nordeifel eG)

Gemeinsam können wir viel erreichen!
Wir freuen uns auf Sie!



Impressum

Seelsorge in Nationalpark Eifel und Vogelsang

GdG Hellenthal/Schleiden

Pastoralreferent Georg Toporowsky

georg.toporowsky@bistum-aachen.de

Vogelsang 86a · 53937 Schleiden

Telefon: 02444 575 99 87

info@nationalparkseelsorge.de

www.nationalparkseelsorge.de

 nationalparkseelsorge



Konzeption und Gestaltung

Marike Lotz-Colditz · www.marikelotz.de

Druck

Als Beitrag zur Bewahrung der Schöpfung wurde dieser Flyer von der dieUmweltDruckerei GmbH klimaneutral und mit Ökostrom mit veganen Bio-Farben auf 100% recyceltem Papier gedruckt. www.dieumweltdruckerei.de



