TERMIN FR 28.7.2023 bis SO 30.7.2023

KOSTEN 225,00€

LEITUNG

Georg Toporowsky
Pastoralreferent / Dipl.-Theol.

und

Frank Rost
Dipl.-Soz.-Päd.

UNTERKUNFT Gemünd
Nähere Infos bei Anmeldung bzw. auf Nachfrage

ANMELDUNG: Christiane Jansen
christiane.jansen@nationalparkseelsorge.de

ANMELDESCHLUSS MO 16.06.2023

Einen ausführlichen Info-Brief erhalten Sie
mit der Anmeldebestätigung.

Seelsorge
Nationalpark Eifel + Vogelsang

Seelsorge in Nationalpark Eifel und Vogelsang

Vogelsang 86a 53937 Schleiden
www.nationalparkseelsorge.de
info@nationalparkseelsorge.de
Telefon: 02444 575 99 87

Kirche im Bistum Aachen

Gemeinschaft der Gemeinden Hellenthal / Schleiden

Seelsorge
Nationalpark Eifel + Vogelsang

Wandercoaching im Nationalpark Eifel

nationalparkseelsorge.de

Unser Angebot

Ich habe mir meine besten Gedanken ergangen und kenne keinen Kummer, den man nicht weggehen kann.
(Sören Kierkegaard)

Berufliche und private Anforderungen beanspruchen uns vielfach. Sie lassen oft nur wenig Zeit und Spielraum, einmal mit Abstand und in Ruhe ein belastendes Problem anzugehen, einer wichtigen Frage intensiver nachzugehen oder auf die Richtung im eigenen Leben oder im Beruf zu schauen.

Wandern in der Natur lässt Sie besser den eigenen Blick weiten. Die Natur und das Gehen unterstützen Sie, zur Ruhe zu kommen, Kraft zu tanken und sich selbst und den eigenen Lebensweg wieder mehr zu spüren.

Sie nehmen sich Zeit und werden begleitet, Ihnen wichtige Fragen zu klären, Erfahrungen zu verarbeiten und Entscheidungen zu fällen.

Für wen ist das Angebot besonders geeignet?

Das Wandercoaching richtet sich besonders an Menschen,

- die sich mit einem belastenden Problem oder einer wichtigen Frage beschäftigen und darin Unterstützung und Coaching suchen.
- die Entscheidungssicherheit gewinnen sowie Kraft und Energie für die nächsten Schritte im beruflichen und privaten Leben schöpfen möchten.
- die durch das Wandern und die Anregungen aus der Gruppe und von einem Coach mehr Klarheit in Lebensfragen finden möchten.
- die besser mit beruflichen und privaten Herausforderungen umgehen lernen möchten.
- die sich gerne in der Natur aufhalten und sich von ihr inspirieren lassen möchten.

Was Sie erwartet:

Unsere Tagesetappen durch den Nationalpark Eifel liegen zwischen 12 und 18 km und sind gut zu gehen. Wir empfehlen festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung.

Die Gruppe wird durch einen Coach so begleitet, dass täglich eine individuelle Gesprächszeit von einer Stunde zur Verfügung steht. Unterwegs gibt es die Möglichkeit, mit dem eigenen Thema für sich unterwegs zu sein.

Darüber hinaus werden verschiedene Wahrnehmungsübungen in der Natur angeboten, spirituelle Impulse, Übungen zur Körperwahrnehmung und Resilienz sowie ein gemeinsamer Tagesbeginn und -abschluss.